

# АЖ, ЛЕТО, ЛЕТО!

## Летняя оздоровительная работа в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №61 Приморского района Санкт-Петербурга

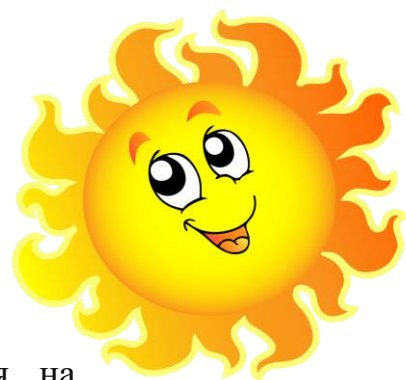


Летний сезон справедливо считается благоприятным периодом для оздоровления дошкольников. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере насладиться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами и теплой нежной водой.

Основная цель работы в летний оздоровительный период - это создание в группе максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса детей.

При организации воспитательно-образовательной работы соблюдается режим дня с учётом летнего периода: утренний приём и гимнастика на воздухе, прогулки не менее 4 часов, закаливающие мероприятия: солнечные ванны, нахождение детей без одежды, обливание ног перед сном, обливание рук до локтя, увеличение времени сна, витаминизация и калорийность питания, физкультурные мероприятия, соблюдение питьевого режима.

Большое внимание уделяется закаливанию детей в процессе повседневной жизни. При любой погоде, кроме особенно холодных дней, вся жизнь детей проходит на свежем воздухе.



Для качественного выполнения физического развития на свежем воздухе используется спортивная площадка, на которой проводятся физкультурные занятия, досуги, праздники, подвижные игры и эстафеты и на веранде участка *(в особенно жаркие дни)*.



Проведенные физкультурные занятия, развлечения дают детям эмоциональный подъем. Вся физкультурно-оздоровительная работа имеет высокую результативность в реализации тематического планирования.