

“В здоровом теле здоровый дух! А также ум, мысли, идеи.....”

Здоровье ,это не просто врожденные данные, его очень легко потерять, особенно в наше время (плохое питание, малоактивный образ жизни и так далее).

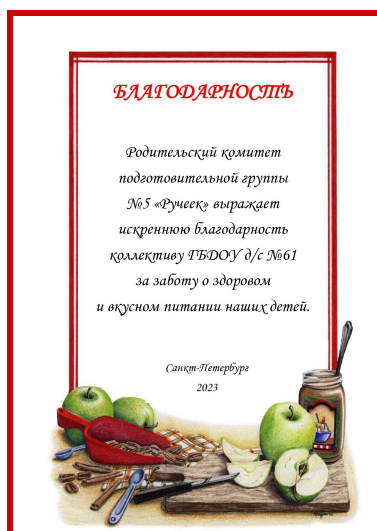
Поэтому , так важно при развитии детей, не только поддерживать их здоровье на должном уровне , но и формировать в их сознании предпосылки для здорового образа жизни.

Все мы знаем, что дети, это отражение родителей-привычки здорового питания, любовь к спорту, активному образу жизни, основы культуры гигиены. Не всегда в силу знаний, умений, времени родители могут уделить должное количество времени данному вопросу, поэтому детский сад всегда активно проводит работу по таким направлениям не только среди воспитанников, но и родителей (законных представителей).



Уже несколько лет детский сад ведет активную просветительскую работу в вопросах здорового питания, через обучение родителей по средствам программы

"Новосибирского научно-исследовательского института гигиены"



Программа прекрасно себя зарекомендовала:

- доступность материала , формат видео мультика позволяет просматривать его вместе с детьми;
- простота и доступность материала для понимания;
- возможность проверить питание своей семьи, а главное детей на пользу и полный набор всех необходимых элементов для гармоничного развития.

Проводя данную работу детский сад находит отклик, не только среди родителей.

Но и имеет возможность более активно проводить работу с детьми, которая несомненно отражает себя в различных видах деятельности.

