



СОГЛАСОВАНО"

Заведующий отделом ДОУ ДС № 61 Приморского района Санкт-Петербурга

/Е.Б. Лосевская/

"07" декабря 2023 г.

" УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"



/О.Ю. Костенюк/

07 декабря 2023 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга с кратковременным пребыванием от 3 до 5 часов (завтрак), в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,20	4,90	24,20	158,10
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1,80	1,50	10,40	65,00
Итого за прием пищи:			355	9,00	11,60	55,80	367,70
Всего за день:				9,00	11,60	55,80	367,70

2 день

Завтрак

ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,70	4,70	21,30	147,70
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,50	10,60	89,90
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,10	1,50	12,50	77,90
Итого за прием пищи:			360	10,20	10,20	55,00	369,10
Всего за день:				10,20	10,20	55,00	369,10

3 день

Завтрак

ТТК № 56	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,10	15,20	3,30	201,90
ТТК № 22	22/1	ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ	15	0,50	0,00	0,90	5,40
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,60	22,60	101,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1,80	1,50	10,40	65,00
Итого за прием пищи:			365	13,50	17,80	47,80	427,50
Всего за день:				13,50	17,80	47,80	427,50

4 день

Завтрак

ТТК № 37	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,10	5,20	19,10	146,70
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60

ТТК № 93	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,10	0,00	5,00	20,10
Итого за прием пищи:			355	7,20	10,40	45,30	311,40
Всего за день:				7,20	10,40	45,30	311,40
5 день							
Завтрак							
ТТК № 32	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,00	4,70	21,50	135,70
ТТК № 16	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,10	5,00	10,70	108,10
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,60	2,20	13,00	85,20
Итого за прием пищи:			365	12,20	12,40	55,80	382,60
Всего за день:				12,20	12,40	55,80	382,60
6 день							
Завтрак							
ТТК № 35	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,90	5,40	24,80	161,10
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,10	1,50	12,50	77,90
Итого за прием пищи:			355	9,00	12,10	58,50	383,60
Всего за день:				9,00	12,10	58,50	383,60
7 день							
Завтрак							
ТТК № 57	57/1	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	130	6,00	9,70	11,00	190,80
ТТК № 66	66/3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	0,00	0,00	0,60	3,30
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,60	22,60	101,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,60	2,20	13,00	85,20
Итого за прием пищи:			365	11,70	13,00	57,80	434,50
Всего за день:				11,70	13,00	57,80	434,50
8 день							
Завтрак							
ТТК № 32	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,00	4,70	21,50	135,70
ТТК № 17	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35	3,90	7,60	10,70	127,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1,80	1,50	10,40	65,00
Итого за прием пищи:			365	10,20	14,30	53,20	381,60
Всего за день:				10,20	14,30	53,20	381,60
9 день							
Завтрак							
ТТК № 31	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,50	5,70	28,90	155,20
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,70	10,60	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,10	1,50	12,50	77,90
Итого за прием пищи:			355	9,60	12,40	62,60	377,70
Всего за день:				9,60	12,40	62,60	377,70

10 день

Завтрак

ТТК № 58	58/1	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130	6,00	10,00	5,60	167,20
ТТК № 54	54/2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,10	0,00	0,30	1,80
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,60	0,60	22,60	101,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1,80	1,50	10,40	65,00
Итого за прием пищи:			365	11,00	12,60	49,50	389,20
Всего за день:				11,00	12,60	49,50	389,20
Всего за 10 ДНЕЙ:				103,60	126,80	541,30	3 824,90
Среднее значение за период:				10,36	12,68	54,13	382,49

Заведующая филиалом "СОЛАСОВАРИО"
 № 61 Приморского района Санкт-Петербурга
 /Е.Б. Лосевская/
 07 декабря 2023 г.



" УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 АС "ФИРМА ФЛОРИДАН"



/О.Ю. Костенюк/
 07 декабря 2023 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга с кратковременным пребыванием от 3 до 5 часов (II завтрак), в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак							
ТТК № 76	76/1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,20	15,20	69,00
Итого за прием пищи:			150	0,80	0,20	15,20	69,00
Всего за день:				0,80	0,20	15,20	69,00
2 день							
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,80	16,50	120,00
Всего за день:				4,20	3,80	16,50	120,00
3 день							
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР	150	4,40	3,80	6,00	79,50
Итого за прием пищи:			150	4,40	3,80	6,00	79,50
Всего за день:				4,40	3,80	6,00	79,50
4 день							
II Завтрак							
ТТК № 77	77/3	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,50	0,00	24,80	102,00
Итого за прием пищи:			150	0,50	0,00	24,80	102,00
Всего за день:				0,50	0,00	24,80	102,00
5 день							
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА	150	4,40	3,80	6,30	81,00
Итого за прием пищи:			150	4,40	3,80	6,30	81,00
Всего за день:				4,40	3,80	6,30	81,00
6 день							
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,80	16,50	120,00
Всего за день:				4,20	3,80	16,50	120,00
7 день							
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР	150	4,40	3,80	6,00	79,50
Итого за прием пищи:			150	4,40	3,80	6,00	79,50
Всего за день:				4,40	3,80	6,00	79,50

8 день							
II Завтрак							
ТТК № 73	73/1	РЯЖЕНКА	150	4,40	3,80	6,30	81,00
Итого за прием пищи:			150	4,40	3,80	6,30	81,00
Всего за день:				4,40	3,80	6,30	81,00
9 день							
II Завтрак							
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
Итого за прием пищи:			150	4,20	3,80	16,50	120,00
Всего за день:				4,20	3,80	16,50	120,00
10 день							
II Завтрак							
ТТК № 38	38/1	КЕФИР	150	4,40	3,80	6,00	79,50
Итого за прием пищи:			150	4,40	3,80	6,00	79,50
Всего за день:				4,40	3,80	6,00	79,50
Всего за 10 ДНЕЙ:				35,90	30,60	120,10	931,50
Среднее значение за период:				3,59	3,06	12,01	93,15

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных АО "Фирма Флоридан"